

Eau en bouteilles ou eau du robinet ?

Une chose que chacun peut très facilement et efficacement faire pour réduire ses émissions de CO₂ est de boire l'eau du robinet et plus d'eau en bouteilles, sauf s'il n'y a pas d'autre solution. Comparons-les :

1. L'écologie (le changement climatique)

Quand on parle du bilan écologique de l'eau en bouteilles, on ne pense le plus souvent qu'au matériau des bouteilles : du plastique fabriqué à partir de charbon ou de pétrole, qui finit **toujours** par être brûlé, même quand il a été recyclé une ou deux fois. On oublie **le transport de ces bouteilles en camion**, sur des centaines de kilomètres !

Le transport de l'eau du robinet dans des tuyaux produit certes un peu de CO₂, mais en quantités considérablement moindre.

2. L'économie familiale

L'eau du robinet coûte quelques euros le m³ (**1000 litres**). Comparer avec le prix au **litre** des eaux en bouteilles montre que **boire l'eau du robinet, c'est faire des économies !** Et on en consomme tous les jours de l'année...

3. La santé

Ceux qui vendent de l'eau en bouteilles affirment qu'elles seraient meilleures pour la santé que celle du robinet. **Cette affirmation est le plus souvent mensongère :**

D'une part, la qualité de l'eau du robinet est soigneusement vérifiée, à une fréquence d'autant plus grande qu'elle dessert une population importante (en permanence dans les grandes villes). Et partout, la population est prévenue lorsque cette qualité n'est plus convenable.

D'autre part, la qualité des eaux en bouteilles n'est pas vraiment assurée :

– des travaux scientifiques récents ont montré que plus de la moitié des bouteilles d'eau contiennent des microparticules, en particulier les plus fines qui passent au travers de toutes les barrières du corps humain, y compris celle qui protège le cerveau ;

– des scandales ont éclaté cette année en France : des eaux traitées car provenant de sources contaminées sont vendues comme « minérales », réglementairement sans traitement car provenant de sources pures (voir par exemple <https://www.quechoisir.org/actualite-eaux-en-bouteille-la-qualite-sanitaire-des-eaux-du-groupe-nestle-n-est-pas-garantie-n120902/>)

4. Le goût

Nous sommes tous si habitués à l'eau que nous buvons que nous ne lui trouvons pas de goût, et que par contre les autres eaux ont un goût. Les personnes habituées à boire de l'eau en bouteilles trouvent souvent que celle du robinet en a un, mais l'inverse est tout aussi vrai. Ce n'est qu'une question d'habitude.

Il reste une dernière question : pourquoi les autorités ne font-elles pas des campagnes pour convaincre la population de ne plus acheter d'eau en bouteilles ? La réponse est évidente : les intérêts économiques en jeu, en particulier dans les zones de production. Mais la marginalisation de ces zones rurales devrait être résolue d'une autre façon !